



# Programa de Senderismo

## Octubre - Noviembre - Diciembre 2012

### **DOMINGO 14 DE OCTUBRE Mula**

**Hora salida:** 8 h desde el lateral del parque  
**Recorrido:** Baños de Mula - Muela de Albudeite  
**Distancia:** 11 km  
**Dificultad:** baja  
**Monitor:** Javier Ramírez

### **DOMINGO 28 DE OCTUBRE Los Urrutias**

**Hora salida:** 8 h desde el lateral del parque  
**Recorrido:** Volcán del Cabezo de Carmolí  
**Distancia:** 11 km  
**Dificultad:** baja  
**Monitor:** Antonio Martínez Cano

### **DOMINGO 4 DE NOVIEMBRE Cartagena**

**Hora salida:** 8 h desde el lateral del parque  
**Recorrido:** Baterías costa Cartagena - Rambla de Benipila - Castillo de la Atalaya  
**Distancia:** 12 km  
**Dificultad:** media  
**Monitor:** José García Huéscar

### **DOMINGO 25 DE NOVIEMBRE San Javier**

**Hora salida:** 8 h desde el lateral del parque  
**Recorrido:** Cabezo Gordo  
**Distancia:** 10 km  
**Dificultad:** media  
**Monitor:** Antonio Martínez Cano

### **DOMINGO 23 DE DICIEMBRE Mula**

**Hora salida:** 8 h desde el lateral del parque  
**Recorrido:** Casas Nuevas - Bullas  
**Distancia:** 23,50 km  
**Dificultad:** baja  
**Comida:** Camping La Rafa. El precio de la comida se concretará próximamente.  
**Monitor:** Javier Ramírez

**Inscripciones:** en el Pabellón Municipal "Manolo Ibáñez" de lunes a viernes de 8.30h a 13.30h y lunes, miércoles y viernes de 16.00h a 18.30h.

**Precio:** 10 €

Los participantes deberán de ser mayores de 14 años, y se recomienda que lleven calzado de montaña, ropa cómoda agua y almuerzo.

**Organizan:**

 **viajes**  
**españa**  
Teléfono 968 41 84 29



**Concejalía de Deportes**  
**TOTANA**